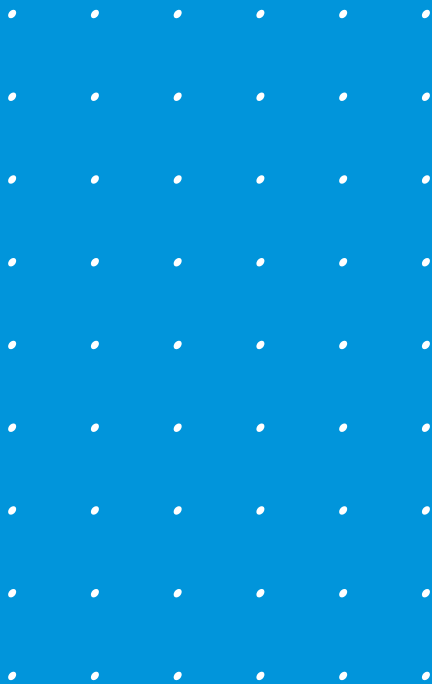




**ФЕДЕРАЦИЯ
РЕГБИ** ХАБАРОВСКОГО
КРАЯ

**ДЕТСКОЕ РЕГБИ
В ВАШЕЙ ШКОЛЕ**

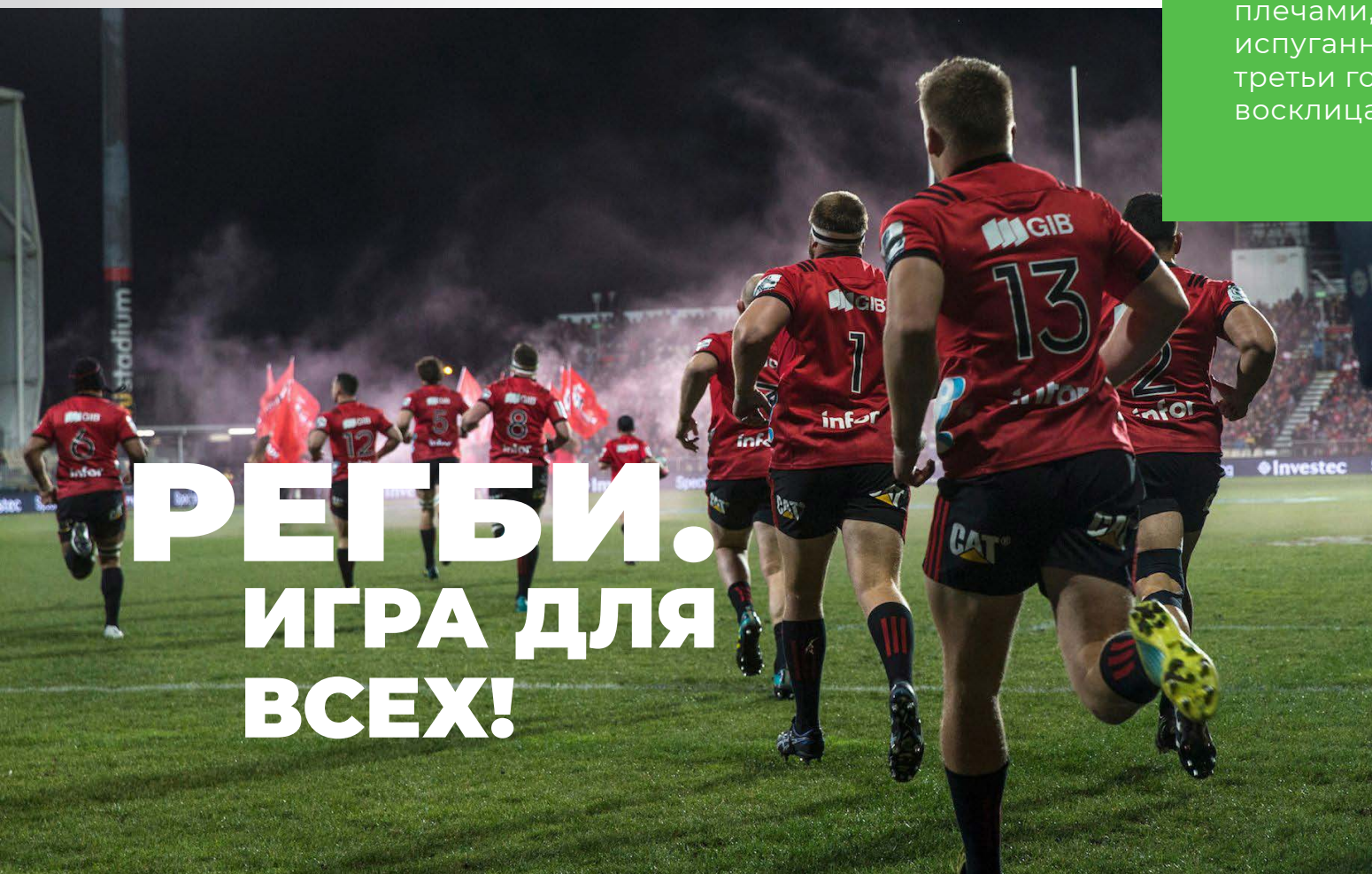


01

ЧТО
ТАКОЕ
РЕГБИ
?



Что такое регби? Этот вид спорта вызывает неоднозначную оценку у многих людей. Одни при упоминании этого слова недоуменно пожимают плечами, другие делают испуганные глаза, третьи говорят о нем в восклицательных тонах.



**РЕГБИ.
ИГРА ДЛЯ
ВСЕХ!**



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РЕГБИ

Согласно легенде, основоположником регби является Уильям Уэбб Эллис, учащийся школы города Рагби (Регби).

Первый свод правил регби был опубликован учениками школы Рагби в 1845 году. Регби распространился от стран своего происхождения — Великобритании и Ирландии и далее стал популярным видом спорта во многих странах, связанных с Британской империей. Первыми такими странами стали Австралия, Новая Зеландия, Южная Африка и Франция.

В нашей стране первый, официально зарегистрированный матч по регби состоялся в сентябре 1923 года в Москве, на Всесоюзном празднике физкультуры.



Сегодня регби — это олимпийский вид спорта, успешно развивающийся более чем в 100 странах мира. 50 стран имеют женские регбийные команды.

Более 5 миллионов регбистов регулярно участвуют в национальных чемпионатах.

В новейшей истории российского регби самыми сильными командами являются «ВВА-Подмосковье», «Красный Яр» и действующий чемпион России - «Енисей-СТМ».



РЕГБИ

СЕГОДНЯ



Кроме классического регби
существуют и другие дисциплины
этой игры.

НАПРИМЕР





ПЛЯЖНОЕ РЕГБИ





СНЕЖНОЕ РЕГБИ



РЕГБИ

В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ



Старт развития регби в крае был дан в декабре 2019 года, когда краевую столицу посетил директор «Федерации регби России» по развитию в регионах, по итогам переговоров которого с Губернатором и с рядом министерств Правительства Хабаровского края, было решено создать региональную федерацию и начать поэтапное развитие нового для региона вида спорта.

РЕГБИ. ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ

Основу ближайших планов развития регби в Хабаровском крае составляет программа развития «Детского регби», одним из направлений которой является создание «Школьной регбийной лиги». Пилотными площадками программы стали школы города Хабаровска, на базе которых мы и планируем оторвать секции и начать занятия по бесконтактному регби.

Кроме того, в этом году открывается отделение регби в городской спортивной школе, базой для которой станет краевой спортивный комплекс «Авангард».



02

**ПОЧЕМУ СТОИТ
ПОЗНАКОМИТЬ
ВАШЕГО РЕБЕНКА
С РЕГБИ
?**

РЕГБИ — ЭТО КОМАНДА

Регби — командный вид спорта, который воспитывает в спортсменах дисциплину, солидарность, уважение к окружающим, умение работать в команде.



РЕГБИ. ИГРА ДЛЯ ВСЕХ!

Вопреки стереотипам,
заниматься и играть
в регби могут дети любой
комплексии.



СПОРТ, СОВЕРШЕНСТВУЮЩИЙ НАВЫКИ

Занятия регби развивают многие группы мышц, а также выносливость, ловкость, быстроту реакции, умение моментально оценивать ситуацию.



РЕГБИ. ИГРА ДЛЯ ВСЕХ!

В регби также могут играть
и девочки. Женская сборная России
по регби-7, к слову, — одна
из сильнейших команд в мире.



РЕГБИ. ТУРНИРЫ И СОРЕВНОВАНИЯ

Среди юных регбистов регулярно проводятся турниры и соревнования в разных городах страны и награды находят своих героев! С 2016 года бесконтактное регби включено в Президентские спортивные игры, в которых принимают участие дети всех возрастов и во всех уголках страны.



РЕГБИ В ШКОЛЕ ЭТО:



- Прежде всего его бесконтактный вариант «ТЭГ-РЕГБИ», которое обеспечивает знакомство детей с регби на уроках физкультуры или внеурочных занятиях в безопасном формате, адаптированном для школы;
- Повышение интереса к активному и здоровому образу жизни у школьников;
- Популяризация регби как командного и олимпийского вида спорта.

ЧТО ТАКОЕ «ТЭГ-РЕГБИ»

Тэг-регби — это веселая и захватывающая форма бесконтактного регби. В этой игре нет схваток и вбрасывания из аута, а захваты запрещены.

Тэг-регби представляет собой разновидность классического регби с упрощенными правилами и наличием дополнительного инвентаря в виде двух ленточек на липучках, которые и называются «тэгами». Правила тэг-регби достаточно просты, хотя и имеют ряд нюансов, к которым надо привыкнуть. Как говорят про тэг-регби: на первом месте — безопасность, на втором — удовольствие, на третьем — правила, на четвертом — результат. В тэг-регби есть полезные элементы, которые можно использовать для подготовки к различным игровым видам спорта.

Для более полного представления о начальных этапах занятия регби предлагаем Вам посмотреть небольшой видеоролик:



<https://cloud.mail.ru/public/49zE/2mtBq7Ra8>



ЧТО МЫ ГОТОВЫ И УЖЕ ДЕЛАЕМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО РЕГБИ И СОЗДАНИЯ ШКОЛЬНОЙ РЕГБИЙНОЙ ЛИГИ :

1 Организуем и проводим обучающие семинары для учителей физкультуры. Первый семинар был организован в августе этого года. Его проводили: директор международной программы «Займись регби – Get into Rugby» в России, мастер спорта СССР по регби Виктор Ковтун, менеджер международной программы «Займись регби – Get into Rugby» в России, президент Федерации регби Забайкальского края Александр Сетов, заместитель директора Академии регби «Сибирь», являющейся федеральным центром развития регби в Сибири и на Дальнем Востоке, Николай Мурзин.

Ваш учитель физкультуры _____ был его участником и успешно прошел всю программу семинара.

2 Обеспечим занятия Ваших детей спортивным инвентарем, а работу их тренера - методической и наставнической поддержкой со стороны специалистов нашей Федерации.

3 Реализуем полноценную поддержку в организации школьных и межшкольных соревнований, и изыщем возможности для предоставления наградной атрибутики.

4 Специально для Ваших детей организуем и проведем отдельную презентацию игры «тег-регби» и того, что их будет ожидать в школьной команде.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Ждем Ваших детей в школьной команде.
Звоните, мы ответим на все интересующие Вас вопросы.

1. Учитель физкультуры / тренер

2. Специалист региональной федерации регби / наставник

3. Директор региональной федерации регби
ЗЕЛЬЦЕР КОНСТАНТИН ВЛАДИМИРОВИЧ
+7 (914) 193-74-37

<https://vk.com/regbykhv>