

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ТЭГ-РЕГБИ»
МБОУ гимназии № 7

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5- 11 классы	Спорт. площадка	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5- 11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5- 11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Спорт. площадка	Учителя ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 классы	Спорт. площадка	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь	3-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Лыжные гонки	Январь	3-11	Спорт.	Учителя ФК

			классы	площадка	
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Сентябрь- октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9- 11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
Первенство школы					
1	ТЭГ-Регби	Ноябрь	8-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	ТЭГ-Регби	Январь	5-7 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	ТЭГ-Регби	Март	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Баскетбол	Ноябрь Март	3-5. 6-11	Спортзал	Учителя ФК
5	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту)	Апрель	5-11	Спортзал	Учителя ФК
7	День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Май	5-11	Стадион	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Праздник гимназической эстафет»	Сентябрь	4-5 классы	Стадион	Спортивный оздоровительный центр
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Зимняя спартакиада	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
	Соревнования по строевой подготовке «Парад строя и песни», посвященного Дню Защитника Отечества	21 февраля	5 – 7, 8 - 11 классы	Спортзал	Зам.директора Учителя ФК

	Соревнования «Верные сыны Отечества за мир без наркотиков»	22 февраля	Юноши 8- 11 классов	Спортзал	Зам.директора Учителя ФК
	Соревнования «Спорт! Семья! Успех!»	Февраль (в дополнительные каникулы первых классов)	1 классы Учащиеся, родители	Спортзал	Зам.директора Учителя ФК
	Спортивно- юмористическое шоу «А, ну-ка девушки!»	Март	Девушки 8-11	Спортзал	Учителя ФК
	Соревнования «Веселые старты»	Весенние каникулы	1 - 4 родители	Спортзал	Учителя ФК
	Спортивное мероприятие «Весенние забавы»	Весенние каникулы	5-11 учителя, родители	Спортзал	Учителя ФК
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9- 11 классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
7	«Красота! Здоровье! Спорт!» Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК