

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать и основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.

***Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)*** – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Решение о возрождении физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), закрепленное Указом Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» в ответ на инициативу педагогической и спортивной общественности, было своевременным и правильным. ГТО послужит пропаганде и популяризации здорового образа жизни, оздоровлению и повышению уровня физической подготовленности граждан, развитию массового спорта в стране», ГТО должно в первую очередь улучшить физическую форму подрастающего поколения.

**Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

**Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста.

Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму

Наше учебное заведение было одним из первых кто принял участие в пилотном проекте ВФСК ГТО 2015 учебном году. Наши учащиеся стали участниками краевого летнего фестиваля ВФСК ГТО Курганов Денис Сергеевич и Толмачёва Юлия Сергеевна За 2015 год было зарегистрировано 56 учащихся .сдали нормы 54.За 2015 год было получено 8 золотых,35 серебрянных,10 бронзовых знаков ..За 2016-2017 учебный год на сайте ГТО зарегистрировалось 347 учащихся основной группы.158 учащихся приняли участие в сдачи норм ГТО.В 2017 получен 91 знак :4 золотых ,45 серебрянных, 42 бронзовых .

**Отчет о проделанной работе по внедрению ВФСК ГТО в 2016-2017 учебном году**

Наименование учреждения	ФИО и № телефона ответственного за внедрение ВФСК ГТО в учреждении	Общее количество учащихся с 1-11 классы (всего по школе)	Зарегистрировано на ГТО.РУ	Зарегистрировано в АИС ХабГТО
1	2	3	4	5
МБОУ гимназия №7	Меркушева Светлана Геннадьевна учитель физической культуры 89098059090	973	347	347

Количество детей с основной медицинской группой	Из них с группой здоровья	со 2 группой здоровья	Из количества учащихся второй группой здоровья сдать нормы ГТО по медицинским показаниям могут	Всего по учреждению, сдать нормы ГТО могут (сумма столбца 7 и столбца 9)	Из них кол-во учащихся 1 ступени	2 ступени	3 ступени	4 ступени	5 ступени
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
410	85	325	262	347	52	60	45	155	35

К сдаче норм ГТО в 2016-2017 уч.г. приступило	Из количества приступивших совершили сдачу нормативов	Из кол-ва приступивших еще ходятся в процессе сдачи нормативов ГТО	Кол-во протоколов переданных в Центр тестирования	Кол-во протоколовнесенных в АИС ХабГТО
17	18	19	20	21
347	158	21	108	108

Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – вот то, на что направлена реализация комплекса ГТО.

У всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл. Поскольку комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, который устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков, значит каждый из нас будет иметь какое-то отношение к этому комплексу. В нашей гимназии регистрацию на сайте ВФСК ГТО прошли 19 учителей. Но к сожалению не все допущены по состоянию здоровья.

Основной проблемой внедрения Комплекса ГТО можно назвать саму необходимость внедрения данного комплекса. Сегодня все чаще можно услышать вопрос: зачем нам сдавать ГТО? Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Опрос показал, что таких больше, в частности в нашей школе, но есть и те, которые негативно относятся к сдаче норм ГТО

Испытания комплекса ГТО направлены на обеспечение объективного контроля уровня развития основных физических качеств: выносливости, силы, быстроты, координации и гибкости, а также уровня овладения прикладными умениями и навыками.

Процесс тестирования предусматривает предварительную подготовку, допуск врача и соревнования по выполнению нормативов.

Возрождение комплекса ГТО в учебных организациях принципиально важно для формирования у молодого поколения ЗОЖ, целеустремлённости и уверенности в своих силах.